Naturgesundheitstraining

SHINRIN YOGU
“WALDBADEN”

Termine: (2025)

30.03. Waldbaden”togo”
Schnupperkurs (60 Min)

17.04. Waldbadenkurs (3 x 90 Min)
15.05. Komplett- o. Einzelbuchung
12.06.

27.07. Naturgesundheitstraing
für Senioren und Menschen
mit körperlicher
Einschränkung (90 Min)
(incl. Begleitperson frei)

21. 08. Waldbaden mit Hund
(90 Min)
Entspannungsprogramm
für Mensch und Hund
(kein Hundetraining)

Weitere Termine folgen!

“walk to talk”
****
Psychologische
Beratung
in der Natur
Einzel-(geh-)spräche
nach Terminabsprache

www.solozeiten.de
info@solozeiten.de